

**Miskolc Városi Diáksport Szövetség**  
3527 Miskolc, Bajcsy-Zsilinszky u.15.  
E-mail: miskolc.diaksport@gmail.com  
Honlap: www.mvdsz.hu



---

## **Atlétika III. és IV. korcsoport városi egyéni pályaverseny 2024/2025**

**A verseny célja :** Versenyalkalom biztosítása a 2010-2011-ben született, valamint a 2012-2013-ban született iskolások részére.

**A verseny rendezője:** Miskolc Városi Diáksport Szövetség

**A verseny időpontja:** 2025. 04. 10. csütörtök 12.00

**A verseny helyszíne:** Miskolci Atlétikai Centrum- Egyetem

**EGY ISKOLÁBÓL EGY VERSENYSZÁMBAN KÉT VERSENYZŐ INDULHAT!!**

**Nevezés,igazolás:** Elektronikus nevezési lap kinyomtatva, diákigazolvány.

**Díjazás:** Nemenként és korcsoportonként egyéni és váltóversenyek I-III. helyezettei érem, a váltó csapatok I-VI. helyezettei oklevél díjazásban részesülnek.

**Egyéb:**

- Szögescipő használata engedélyezett.
- Azt a versenyzőt, aki két hibás rajtot hajt végre ki kell zárni.
- Holtverseny eldöntése az országos kiírás szerint.
- Elvesztett tárgyakért, felszerelésekért semmiféle felelősséget nem vállalunk.
- A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.

**Versenyszámok a III.korcsoportban:**

- 60 síkfutás –térdelőrajt
- Távolugrás-60cm-es elugró sávból
- Kislabdahajítás-plastoball
- 600 m síkfutás
- Magasugrás
- 4\*100m

**Versenyzési korlátozások( III.kcs)**

- -Egy versenyző két számban indulhat, amelyek közül csak egy lehet futószám, plusz a váltó.
- -A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!
- -A fenti korlátozásokat a nevezésnél figyelembe kell venni.

A megyei és országos versenyeken az a versenyző, aki összetett versenyben indul az egyéni versenyeken csak egy egyéni számban és a váltóban indulhat.

**A városi versenyen engedélyezzük, hogy a tanulók két egyéni versenyszámban induljanak. Továbbjutás esetén el kell döntenetek, hogy a versenyzőket melyik versenyszámban jutassuk tovább megyei döntőbe!!!**

#### **Versenyszámok a IV.korcsoportban:**

- 100 m síkfutás –térdelő rajt
- Távolugrás
- Magasugrás
- Kislabdahajtás- plastoball
- Súlylökés
- 300 m síkfutás
- 1500 m síkfutás
- 4\*100 m
- 4\*800 m

#### **Versenyzési korlátozások( IV. kcs.)**

- -Az a versenyző, aki összetett versenyen indul, az egyéni versenyen csak egy egyéni számban és egy váltóban indulhat.
- -Az a versenyző, aki összetett versenyben nem indul, két egyéni számban és egy váltóban vehet részt, vagy egy egyéni számban és két váltóban vehet részt.
- -A 100 m-en, a 300 m-en, vagy az 1500 m-en való indulás esetén a versenyző továbbiakban kizárólag egy ügyességi számban, és a 4x100m-es váltóban indulhat.
- -A 300 m-en induló versenyzők előzetesen ne induljanak 100 m-en!
- -A többpróba verseny közben elért eredmények nem számítanak az egyéni versenyszámok eredményeibe!
- -A fenti korlátozásokat a nevezésnél figyelembe kell venni.

#### **Egyéb: ( IV. kcs.)**

- -A kiírásban nem szereplő valamennyi szakmai kérdésben a MASZ versenyszabályai érvényesek.
- -Szöges cipő használata engedélyezett.
- -Kislabdahajtás plastoball (12 dkg) kislabdával történik.
- -Egyéni versenyen: a gerelyhajtás általános szabályai szerint történik, valamennyi résztvevőnek 3 kísérlet, egyenként végrehajtva, a 8 legjobb versenyző számára további három dobás a döntőben.

#### **FONTOS!!!**

#### **Sportági rendelkezések**

• III. korcsoportban: 60 méteren a hibás rajtot elkövető versenyző, vagy versenyzők figyelmeztetésben részesül(nek). Futamonként csak egy hibás rajtra van lehetőség a felelős versenyző(k) kizárása nélkül. Ezt követően bármelyik versenyző(k) hajt(anak) végre hibás rajtot abban a futamban, ki kell zárni ő(ke)t abból a versenyszámból.

**• IV. korcsoportban az IAAF egyéni rajtszabályait alkalmazzuk!!!!**

**Az első hibás rajt után kizárják a versenyzőt!!!!**

**Jó felkészülést kívánok!**

Miskolc, 2025. április 2.

Soós Istvánné  
szakágvezető